

2026年2月 滋賀県立彦根工業高等学校 献立表

月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6
麦ごはん 豚肉と野菜の焼肉風炒め 大根サラダ みそ汁（きのこ） 牛乳	ごはん いわしの梅煮 厚揚げと野菜のみそ炒め すまし汁 牛乳	ごはん 肉じゃがコロッケ 白菜のピーナツ和え みそ汁（ふ） 牛乳	カレーライス キャベツサラダ ジョア	麦ごはん 肉野菜炒め ほうれん草のおかかあえ みそ汁（玉ねぎ） 牛乳
9	10	11	12	13
麦ごはん 鶏肉のガーリック炒め ブロッコリーサラダ みそ汁（豆腐） 牛乳	ごはん エビカツ キャベツソテー オニオンスープ 牛乳	建国記念の日	中華丼 ショーロンポー わかめスープ ジョア	麦ごはん 豆腐野菜ハンバーグ スパゲティサラダ みそ汁（根菜） 牛乳
16	17	18	19	20
麦ごはん 南瓜ひき肉フライ 小松菜のナムル みそ汁（切り干し大根） 牛乳	ごはん ポークチャップ ポテトサラダ コンソメスープ 牛乳	カレーうどん 春巻き 牛乳	鶏肉のすき焼き風丼 みそ汁（たまご） ジョア	麦ごはん キャベツ入りメンチカツ もやしとニラの炒め物 なめこ汁 牛乳
23	24	25	26	27
天皇誕生日	生徒指定休業日	生徒指定休業日	生徒指定休業日	生徒指定休業日

今年の節分は2月3日

節分とは「季節の変わり目」の意味。もともと立春・立夏・立秋・立冬の前日のことで、季節を分ける節目となる日です。現在では、特に立春の前日のことをさし、豆まきをして鬼（邪気）を払う行事などが行われます。



節分にまつわる食べ物

大豆

いり大豆を「鬼は外、福は内」と唱えながらまき、自分の年の数（または年の数+1粒）だけ食べて、1年の健康や無事を祈ります。



鰯(イワシ)

ヒイラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺した「ヤイカガシ」を玄関などにつるし、鬼を払います。焼いたイワシを食べる地域もあります。



※献立は材料・調理の都合で変更することがあります。

今月の平均栄養価
エネルギー 803kcal / たんぱく質 エネルギーの15.5% / 脂質 エネルギーの29.6%
カルシウム 364 mg / 鉄分 3.4 mg / 食物繊維 6.9 g / 塩分相当量 2.7 g