

# ほけんだより



R2.5月 彦根工業高校 保健室

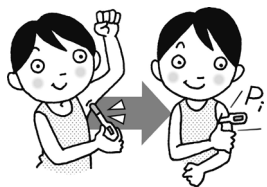
気づけば暖かい日が増えてきました。晴れた日に若葉の緑を通りぬける風は気持ちのいいものです。ただ、朝晩は冷えたり、急に雨が降ったり、体調を崩しやすい時期でもあります。5月5日知事の発信があり、学校再開へ向けて少しずつ動きだすようです。朝の起床時間、夜の就寝時間、生活のリズムを整えましょう！



## 生徒のみなさんと学校、登校日には、みんなでできることを。

### 毎朝、登校前に健康チェックをする

検温し、熱がないか？  
咳やのどの痛みはないか？  
必ず、毎朝確認してください。  
かぜなどの症状がある場合は、担任に連絡し自宅療養をしてください。



### 登校後、休み時間にこまめに手を洗う。

手洗い場、トイレ等に手洗い石けんを設置しています。

「せっけんで」  
「しっかり手を洗おう」



自分用の清潔なハンカチやタオルを持ってきてください。

### しっかり換気をする。

学校では、窓と廊下側のドアを開放し、常時換気しながら授業を行います。



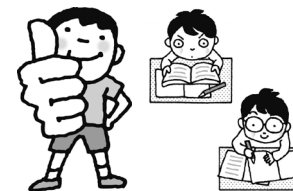
肌寒い日には、制服の下に着こむ、ひざ掛けを持ってくるなど寒暖差の調整ができる準備をしよう。

### マスク着用など、咳エチケットを守る。

4月に布マスクを配付しています。各自、咳エチケットを守りましょう。



### 密をさける。ナイスソーシャルディスタンス



分散登校し、各教室では身体的距離をとって座ります。  
お互いを守るために対面で話すことや密になることを避けましょう。

### そのほか、

- ・毎日2回(昼と放課後)、担任の先生や巡回の先生が、教室などの消毒をおこないます。
- ・検温コーナーで体温を測ることができます(職員室前廊下、保健室前廊下)
- ・各選択教室や実習棟などは、担当の先生が適宜消毒をします。
- ・短縮時間割とし、時間差登校とすることで、密になることをふせぎます。
- ・カウンセラーとの面談を設定します。電話での相談もできます。(予約制)

### 登校後、体調不良がみられたとき

早退し自宅療養をすすめます。熱が高い場合や症状が強い場合は保護者のお迎えをお願いします。

5月以降の登校日の対応について掲載しています。今後についても可能な限り感染予防対策に努めます。また状況により学校再開を含め時期や方法は変更することもあります。

5月31日は



日本は 2019～2020 年に  
施行された法律で「学校、病院、  
行政機関は敷地内禁煙、交通機  
関(バス・タクシー・航空機)は禁  
煙」・「飲食店、船、鉄道は原則

屋内禁煙で専用室のみ喫煙可(小さな飲食店は条件により  
喫煙可)」となります。世界的に見れば、日本はまだ禁  
煙対策の意識が低い国です。

マンガやアニメのキャラクターでは、海外版になるとタバコ  
は別のものに描き換えられています。

タバコを購入する高額な費用に加  
え、自分の健康を害するだけでなく、  
未来の自分の子どもに影響が出るこ  
ともあります。



あなたは「喫煙」をどう考えますか？  
軽い気持ちで手を出してはいけないも  
のです。

自分にも周りにもよくないのに…



5/31は  
世界禁煙デー

# 禁煙が難しいのはどうして？

それは、タバコの煙に含まれるニコチンの影響。



やめたくても簡単には  
やめられなくなるのです。  
「なんとなくカッコいいから」と  
軽い気持ちで手を出すと、  
後悔することになるかもしれません。

健康診断は実施を見合わせています。

1年生(身体測定)、2.3年生(尿検査)、内科検診、歯科検診は実施が決まりましたら連絡します。2.3年生の検尿セットは大切に保管しておいてください。